

25. Kieler Hochbrückenlauf am 25.03.2012

Veranstalter/Auskünfte

LG Albatros e.V., Kiel
Henning Mohr, Konrad-Adenauer-Damm 15, 24143 Kiel
Tel: 0431 - 6594681; Fax : 0431 – 6594682
E-Mail: hochbrueckenlauf@lg-albatros-kiel.de



Informationen zum 25. Kieler Hochbrückenlauf, ein Anmeldeformular, die Streckenskizze sowie Starterlisten finden Sie auch im Internet unter www.lg-albatros-kiel.de und www.davengo.com.

| Wettbewerbe | Startzeit | Startgebühren |
|-----------------------------------|-----------|--|
| Kurzstrecke (15,4 km) | 09.45 Uhr | 8,50 € |
| Langstrecke (29,0 km = Hauptlauf) | 10.00 Uhr | 14,50 €. (Neue Streckenführung) |

Achtung! Bitte die **Zeitumstellung** von Samstag auf Sonntag beachten!!

Start/Ziel

Ernst-Barlach-Gymnasium, 24106 Kiel – Projensdorf,
Charles-Roß-Ring 53 – Sportplatz – .

Strecke

Die Rundstrecke führt über die beiden 48 m hohen Brücken des Nord-Ostsee-Kanals (Levensauer und Holtenuer Hochbrücke), die einen weiten Blick über diese Wasserstraße ermöglichen und führt mehrere km direkt am Kanal entlang. Es ist eine landschaftlich sehr schöne, aber auch anspruchsvolle Strecke. Jeder Kilometer ist ausgeschildert. Die Strecke ist für Handbiker nicht geeignet.

Pacemaker

Der Lauf ist eine Trainingsmöglichkeit als Vorbereitung für die Frühjahrs-Marathons. Interessierte Teilnehmer, die sich auf einen solchen Marathon vorbereiten, können sich Pacemakern anschließen. Diese sind besonders gekennzeichnet.

Verpflegungsstellen

Auf der Langstrecke gibt es vier (bei km 6, 13, 18 u. 22,5), auf der Kurzstrecke zwei Verpflegungsstationen (bei km 6 u. 11) mit warmem Tee, Wasser und Bananen.

Anmeldung

Bitte möglichst im Online-Verfahren unter www.lg-albatros-kiel.de oder bei davengo.com.
Bei der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie keine Meldebestätigung! Bitte informieren Sie sich im Starterverzeichnis auf unserer Homepage.

Überweisung

Bei Online-Anmeldungen wird das Konto in der Reservierungsbestätigung mitgeteilt. Bei schriftlicher Anmeldung (nur bis 31.12.11 möglich) bitte auf das Konto der LG Albatros Kiel, Konto-Nr. 0104711 bei der Deutschen Bank (BLZ 21070024) unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Streckenlänge überweisen.

Ohne Eingang des Startgeldes erfolgt keine Bearbeitung!

Bitte am Wettkampftag für Zweifelsfälle den Überweisungsbeleg mitbringen.

Meldeschluss ist nach dem Erreichen von 1400 Anmeldungen.

Infrastruktur und Strecke vertragen nicht mehr als 1400 Teilnehmer. Bitte frühzeitig anmelden, da der Lauf erfahrungsgemäß bereits sechs Wochen vorher ausgebucht ist. **Nachmeldungen sind nicht möglich!**

Ummeldungen

Sind bis zum **25. März 2012** gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € möglich.

Abholen der Startunterlagen

am Vortag (Samstag) von 14.00 bis 17.00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 7.00 Uhr in der Sporthalle.

Zeiterfassung

wird mit der Transpondertechnik der Fa. Zippels-Timing durchgeführt. Der Transponder ist am Schuh zu tragen.

Teilnahmeberechtigung

auf der 29,0-km-Strecke ab Jahrgang 1996
auf der 15,4-km-Strecke ab Jahrgang 1996

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, erhalten eine Medaille.
Im Gesamteinlauf gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf beiden Strecken Pokale, Urkunden und eine Siebprämie.
In den Altersklassen nach DLO gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf beiden Strecken Urkunden und Auszeichnungen.

Zippel's Kiel Cup 2012

Dieser Lauf zählt auch zur Laufserie „Zippel's Kiel Cup“. Einzelheiten dazu im Cup-Flyer oder unter www.zippels.de.
Ehrung der Punktbesten M/F in der Hauptklasse und in der Masterklasse.

Sponsoren-Cup

Pokale und Urkunden für die Plätze 1 – 3. Je 3 Läuferinnen und Läufer eines Sponsors bilden eine Mannschaft (15,4 km).

Mannschaftswertung (nur beim Hauptlauf)

Die Mannschaften auf den Plätzen 1 – 3 M/F erhalten jeweils Pokale und Urkunden. Die ersten drei Athleten eines Vereins oder einer Gruppe gleichen Namens werden durch Zeitaddition getrennt nach M/F ermittelt.

Teilnehmerstärkste Mannschaft

wird mit Pokal und Urkunde ausgezeichnet.

Siebprämien

Langstrecke M u. F: 1. Platz: 100 €, 2. Platz: 70 €, 3. Platz: 30 €,
Kurzstrecke M u. F: 1. Platz: 60 €, 2. Platz: 40 €, 3. Platz: 20 €.

Urkunde/Ergebnisliste

Für alle Teilnehmer sind Urkunden und Ergebnislisten online abrufbar. Die Ergebnisse erscheinen ab 22.00 Uhr des Wettkampftages im Internet, unter www.davengo.com oder www.lg-albatros-kiel.de.
Sie können Urkunden auch gegen Gebühr direkt vor Ort ausdrucken lassen.

Unsere Leistungen für Ihr Startgeld

Aufwärm-Gymnastik, Massage, Finisher-Medaille, fachkundige Moderation durch Hans-Erich Jungnickel, Sanitätsdienst mit Arzt sowie eine Tombola mit wertvollen Preisen.
Bei der Tombola werden die Hauptpreise während der Siebgerührung verlost. Alle übrigen Präsente werden bereits durch eine Vorverlosung vergeben. Läuferinnen/Läufer, die gewonnen haben, finden eine Benachrichtigung hierüber in den Startunterlagen.

Offizieller Fotodienst

Es besteht die Möglichkeit, Bilder des Laufes bei www.FotosVomEvent.de online zu bestellen.

Siebgerührung

ab 12.45 Uhr für die Kurzstrecke und
ab 13.30 Uhr für die Langstrecke.
Auszeichnungen, Siebprämien und Tombolagerünne können nur persönlich entgegengenommen werden.

Achtung! Hinweise!

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin/der Teilnehmer an, dass die notwendigen persönlichen Daten elektronisch erfasst und gespeichert werden dürfen.

Es dürfen keine Startnummern auf andere Personen übertragen werden.
Tritt ein Läufer/eine Läuferin nicht an, so besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Erstattung der Startgebühren.

Änderungen aus wichtigem Grund behält sich der Veranstalter vor. So kann der Streckenverlauf insbesondere durch witterungsbedingte Einflüsse und durch Baumaßnahmen am Kanal von dem vorgesehenen Kurs abweichen.

Parkplätze

sind in der Nähe vorhanden.

Umkleiden und Duschen

in der Sporthalle des Ernst-Barlach-Gymnasiums.
Die Duschmodöglichkeiten sind leider sehr begrenzt.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, auch nicht Dritten gegenüber.

Unterkünfte

Für ihre Wünsche steht Ihnen gern die Tourist-Information Kiel, Andreas-Gayk-Str. 31, 24103 Kiel (Tel. 0180 5656700, Email: reservierung@kiel-tourist.de) zur Verfügung.

Anreiseweg

Aus Richtung Hamburg: BAB/B 76 in Richtung Eckernförde – Abfahrt „Steenbek, Projensdorf“.

Aus dem Norden über die B 76 kommend:

In Richtung Kiel fahren und hinter der Levensauer Hochbrücke die B 76 über die Abfahrt „Steenbek, Projensdorf“ verlassen.

Folgen Sie dann der Ausschilderung zum Ernst-Barlach-Gymnasium in Projensdorf.

Das EBG können Sie auch vom Hbf. mit der Buslinie 62 (Haltestelle Woltersweg) erreichen.

Sponsoren

Wir bedanken uns für die zugesagte Unterstützung bei unseren Sponsoren:

Autohaus Nord, Bauhaus, Blumen Rumpf, Blumtritt (Leitern u. Gerüstbau), Buchhaus Weiland, Deutsche Bank AG, HUK-COBURG, Johann Hermann Lubinus Schule, Kluge GmbH (Fleischerei u. Partyservice), Kriwat GmbH (der Fußspezialist), Lubinus- Clinicum, Luftverkehrsgesellschaft Mohrdieck mbh & Co. KG, NordwestLotto S-H, Riepen Getränkemarkt, Schlemmer-Markt Freund, Weinhaus Jörgen Petersen & Sohn, Zippel´s Läuferwelt

Ohne sie wäre die Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich!

